



## FORMATION DES JUGES NIVEAU 3 GYMNASTIQUE AEROBIC

### Regroupement Bretagne-Pays de la Loire-Centre Val de Loire

FORMATRICES : Claire CHEDEVILLE

#### **Samedi 9 Novembre 2019**

9h30	Accueil des stagiaires
10h00-11h00	Généralités, nouveautés des règlements
11h00 -13h00	Reconnaissance des éléments de difficultés Déjeuner
14h00 -16h00	Cours difficultés, notation vidéo par étapes
16h15-18h15	Entraînement vidéo note A et note E

#### **Dimanche 10 Novembre 2019**

9h00-10h30	Cours JA, notation par étape
10h30-12h30	Entraînement vidéo note D et JA
12h30-13h00	Questions diverses

#### **Samedi 23 Novembre 2019**

9h30	Accueil des stagiaires
10h00-12h00	Entraînement vidéo en condition d'examen
12h-12h30	Questions diverses Déjeuner
14h00-16H30	EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE

Les stagiaires doivent venir en formation munis des documents suivants (disponibles en téléchargement sur le site fédéral)

- du règlement technique 2019-2020, de la lettre FFgym 2019-2020, de la lettre FFGym n° 1
- des documents d'aide aux juges et entraîneurs
- d'un exemplaire de chaque feuille de jugement 2020
- de feuilles de brouillons, stylos, calculatrice