



FORMATION DES JUGES NIVEAU 1 GYMNASTIQUE AEROBIC

Regroupement Bretagne-Pays de la Loire-Centre Val de Loire

FORMATRICE : Bénédicte MERCIER

Samedi 9 Novembre 2019

9h30	Accueil des stagiaires
10h00-11h00	Généralités, nouveautés des règlements
11h00-13h00	Cours artistique, notation vidéo par étapes
	Déjeuner
14h00-16h00	Cours exécution, notation vidéo par étapes
16h15-18h15	Notation vidéo Note A et Note E

Dimanche 10 Novembre 2019

9h00	Correction du QCM d'entraînement
9h30-12h30	Cours JA et Difficultés, notation vidéo par étape
12h30-13h00	Questions diverses

Samedi 23 Novembre 2019

9h30	Accueil des stagiaires
10h00-12h00	Entraînement vidéo en condition d'examen
12h-12h30	Questions diverses
	Déjeuner
14h00-17H00	EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE

Les stagiaires doivent venir en formation munis des documents suivants (disponibles en téléchargement sur le site fédéral)

- du règlement technique 2019-20120, de la lettre FFgym 2019-2020, de la lettre FFGym n° 1
- des documents d'aide aux juges et entraîneurs
- d'un exemplaire de chaque feuille de jugement 2020
- de feuilles de brouillons, stylos, calculatrice