

LAVAL SALLE MIXTE

ORGANIGRAMME GENERAL PREVISIONNEL "REGROUPEMENT"
EQUIPES GAF/GAM PERFORMANCE- 27 et 28 Avril 2019 - LAVAL
98 Equipes (510 gymnastes)

SAMEDI 27 AVRIL 2019 47 équipes - 239 gyms (93 GAF +146 GAM)

PLATEAU MIXTE

Echauffement corporel : Accès 40' avant début rotation en salle annexe spécialisée- 30' d'échauffement corporel
Echauffement à l'agrès : 5' sauf pour NAT 12 ans et + (7')

GAF

NAT 10/13 ans Finale "B" (8)		
1er Tour	9h20 à 10h50	4
2ème Tour	10h50 à 12h20	4

Palmarès : 12h20

NAT 12 ans et + (11)		
1er Tour	14h55 à 16h30	3
2e Tour	16h30 à 18h30	4

3e Tour	19h20 à 21h00	4
---------	---------------	---

PALMARES : 21:25

DIMANCHE 28 AVRIL 2019 46 équipes - 230 gymnastes (115 GAF + 115 GAM)

GAF

NAT 10 ans et + finale "A" (23)		
1er Tour	9h00 à 10h50	5
2ème Tour	10h50 à 12h40	5

PALMARES : 13h00

3ème Tour	13h40 à 15h30	5
4ème Tour	15h30 à 17h00	4
5ème Tour	17h00 à 18h30	4

PALMARES : 18h45

GAM

NAT A 10/11 ans (8)		
1er Tour	9h00 à 12h00	8

Palmarès : 12h20

NAT B 12 ans et + (14)		
2ème Tour	13h00 à 15h45	7
3ème Tour	15h45 à 18h30	7

PALMARES : 18h30

NAT 12 ans et + (6)		
1er Tour	19h00 à 21h25	6



LAVAL SALLE DE BASKET

ORGANIGRAMME GENERAL PREVISIONNEL "REGROUPEMENT"
 EQUIPES GAF PERFORMANCE- 27 et 28 Avril 2019 - LAVAL
 63 équipes (315 gymnastes)

SAMEDI 27 AVRIL 2019 35 équipes - 175 gymnastes

2 équipes au même agrès avec même jury

Echauffement corporel avec accès libre agrès: 30' avant début rotation en salle de compétition
 4' à l'agrès par équipe

GAF

NAT 10 ans et + finale "B" (16)

Echauffement corporel

1er Tour	8h30 à 10h30	8
----------	--------------	---

Echauffement corporel

2ème Tour	11h00 à 13h00	8
-----------	---------------	---

PALMARES : 13h20

NAT 12/15 ans finale "A" (19)

Echauffement corporel

1er Tour	14h15 à 16h45	9
----------	---------------	---

Echauffement corporel

2ème Tour	17h15 à 19h45	10
-----------	---------------	----

PALMARES : 20h00

DIMANCHE 28 AVRIL 2019 28 équipes- 140 gymnastes

2 équipes au même agrès avec même jury

Echauffement corporel avec accès libre aux agrès: 30' avant début rotation en salle de compétition
 4' à l'agrès par équipe

GAF

NAT 10/11 ans finale "A" (16)

Echauffement corporel

1er Tour	8h30 à 10h30	8
----------	--------------	---

Echauffement corporel

2ème Tour	11h00 à 13h00	8
-----------	---------------	---

PALMARES : 13h20

NAT 10/13 ans finale "A" (12)

Echauffement corporel

1er Tour	14h15 à 16h05	6
----------	---------------	---

Echauffement corporel

2ème Tour	16h35 à 18h20	6
-----------	---------------	---

PALMARES : 18h30

1 seule équipe par agrès

1 seule équipe par agrès

