



INFORMATIONS DEROULEMENT ECHAUFFEMENT

« REGROUPEMENT » Individuels GAF et GAM – 6 et 7 avril 2019 – VILLEMANDEUR/AMILLY

Merci de bien vouloir prendre note que l'accès à la salle d'échauffement corporel pourra se faire au maximum 40' avant le début de l'horaire compétitif mentionné sur l'organigramme qui sera mis à jour et officiel au 5 avril 2019.

L'espace échauffement corporel est situé à l'étage du même complexe que la compétition.

Les temps d'échauffement à l'agrès seront ajustés selon mise à jour des effectifs à chaque agrès et le complément éventuel sera géré par le Juge Arbitre selon les agrès.

Le micro se basera sur la gestion du début des exercices au sol qui restera identique car accès simultané à tous les gymnastes.

Pour les catégories masculines « Régionale performance » en barre fixe et anneaux ; les gymnastes débiteront l'évaluation avant la fin d'échauffement annoncée au micro car travail aux sangles.

Pour les autres agrès , les JA gèreront le début des évaluations.

Bonne réception

Sportivement

BENOIT BAGUELIN

Coordonnateur Technique du regroupement