

**Repartition des évaluateurs - 15 décembre 2018**

**Réunion des évaluateurs à 11h30**  
*Echauffement des gymnastes 11h30*  
**Début des tests 12h**

**9 clubs**

**1ère Rotation : 4 tests ( 8 évaluateurs)**

<b>Flamingo</b>	<b>Morpho</b>	<b>Gainage</b>
<b>Boigny</b>	<b>Jeanne</b>	<b>Laurence</b>
<i>Laval</i>	<i>Lannion</i>	<i>SMOC</i>

<b>Pied</b>	
<b>Leslie</b>	
<i>Betton</i>	

**2ème Rotation : 4 tests (8 évaluateurs)**

<b>Ecart AP droit et gauche-Facial</b>	<b>Fermeture</b>	<b>Epaules</b>	<b>Pont</b>
<b>Leslie</b>	<b>SMOC</b>	<b>Laurence</b>	<b>Jeanne</b>
<i>Laval</i>	<i>Ligueil</i>	<i>Boigny</i>	<i>Nantes</i>

**3ème Rotation : 4 tests (8 évaluateurs)**

<b>Détente</b>	<b>Denisiuk</b>	<b>20 m</b>
<b>Leslie</b>	<b>Jeanne</b>	<b>Laurence</b>
<i>Laval</i>	<i>Lannion</i>	<i>Nantes</i>

<b>Sautillés</b>
<b>Betton</b>
<i>Ligueil</i>

Angers(Leslie)
Laval
Nantes
SMO (Jeanne)
Boigny
Ligueil
Lannion
Betton
SMOC



**TESTS CF4 GR INDIV - 15 décembre 2018 à BREST**

**ROTATION 1**

	<i>nb de gyms</i>	<i>ordre des ateliers</i>
<b>Lannion-Smoc-Boigny-Ligueil</b>	2+1+1+1	gainage - morpho - pied - flamingo
<b>Nantes-Betton-Angers-Laval</b>	3+1+1+1	morpho - pied-flamingo-gainage
<b>SMO</b>	5	pied - flamingo - gainage - morpho

**ROTATION 2**

	<i>nb de gyms</i>	<i>ordre des ateliers</i>
<b>Lannion-Smoc-Boigny-Ligueil</b>	2+1+1+1	Ecarts AP+F - Fermeture-Pont-Epaules
<b>Nantes-Betton-Angers-Laval</b>	3+1+1+1	Fermeture- Pont -Epaules- Ecarts AP+F
<b>SMO</b>	5	Pont - Epaules - Ecarts AP+F -Fermeture

**ROTATION 3**

	<i>nb de gyms</i>	<i>ordre des ateliers</i>
<b>Lannion-Smoc-Boigny-Ligueil</b>	2+1+1+1	Détente - Denisiuk - Sautillés - 20m
<b>Nantes-Betton-Angers-Laval</b>	3+1+1+1	Denisiuk - Sautillés - 20m - Détente
<b>SMO</b>	5	20m - détente - Denisiuk - sautillés